

# Dolnośląski Urząd Wojewódzki

---

<http://duw.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/14591,Upaly-wciaz-grozne.html>

2018-11-21, 05:57

09 sierpnia 2018

## Upały wciąż groźne

---

Wojewoda Dolnośląski Paweł Hreniak przekazuje apel Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji o niebagatelizowanie ostrzeżeń o upałach i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa. Wysokie temperatury w Polsce nie odpuszczają. Kolejne dni to również prognozowane rekordowo wysokie wskazania termometrów.

Upały nie ustępują i cały czas dają o sobie znać. W najbliższych dniach termometry pokazywać będą ponad 30 stopni w cieniu. Przypominamy, że tak wysoka temperatura może być szczególnie niebezpieczna dla niemowląt i małych dzieci oraz osób w podeszłym wieku. Wszyscy powinniśmy jednak przestrzegać elementarnych zasad bezpieczeństwa.

Starajmy się nie przebywać w pełnym słońcu. Jeśli nie musimy, nie wychodźmy z domu w godzinach południowych. Każdy powinien pamiętać o wypijaniu dużej ilości wody i unikać zbędnego wysiłku fizycznego. Zachowajmy rozwagę również podczas jazdy samochodem - w trakcie upałów nasza koncentracja jest osłabiona. Pod żadnym pozorem nie wolno też zostawiać dzieci i zwierząt w zaparkowanym pojeździe.

Wysokie temperatury sprawiają, że wiele osób szuka ochłody w wodzie. MSWiA oraz służby apelują o rozsądek i nieprzecenianie swoich możliwości w czasie wypoczynku nad wodą. Tylko od początku sierpnia br. utonęło już w Polsce 49 osób. Przede wszystkim zadbajmy sami o nasze bezpieczeństwo i przestrzegajmy regulaminu kąpieliska, na którym przebywamy. Stosujmy się do uwag i zaleceń ratownika. Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką dorosłych. Pływajmy tylko w miejscach strzeżonych, tam gdzie nad naszym bezpieczeństwem czuwają ratownicy i pod żadnym pozorem nie wchodzimy do wody po spożyciu alkoholu.

Przypominamy, że tzw. „dzikie kąpieliska” możemy zgłosić za pomocą [Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa](#) na stronie internetowej Policji.

Natomiast, jeśli nad wodą zauważymy niebezpieczną sytuację zagrażającą życiu lub zdrowiu, zawsze dzwońmy na numer alarmowy 112. Właściwa reakcja może uratować komuś życie.



Niebo

[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)

---

