

# Dolnośląski Urząd Wojewódzki

<https://duw.pl/pl/dla-mediow/aktualnosci/18596,Kampania-Panstwowej-Agencji-Atomistyki-Poznaj-Radon.html>  
2023-02-04, 17:06

## Kampania Państwowej Agencji Atomistyki „Poznaj Radon”

Państwowa Agencja Atomistyki rusza z kampanią „Poznaj Radon”, której celem jest zwiększenie wiedzy na temat ryzyka związanego z występowaniem radonu w naszym otoczeniu. Radon to bezbarwny i bezwonny gaz promieniotwórczy, wydobywający się z ziemi. Obok palenia papierosów, jest jednym z głównych powodów raka płuc.

### Jak radon przedostaje się do naszych domów?

Niewłaściwy projekt lub wykonanie budynku może narażać jego mieszkańców czy użytkowników na długotrwałą ekspozycję na szkodliwe dla zdrowia promieniowanie.

### Główne drogi wnikania radonu do budynku to:

- pęknięcia i szczeliny,
- przepusty dla kabli i rur,
- kanalizacja i studzienki,
- kominy,
- naturalne podłogi piwnic z ziemi, żwiru lub gruzu,
- inne konstrukcje przepuszczalne, np. stropy belkowe.

*Kierownicy jednostek wykonujących działalność, w których może wystąpić podwyższone stężenie radonu, zobowiązani są do jego pomiaru oraz działań zapewniających ograniczenie i optymalizację narażenia pracowników na radon (Dz. U. 2001 Nr 3 poz. 18 z późn. zm.).*

### Jak można obniżyć poziom radonu w budynku?

Stężenie radonu w budynkach mieszkalnych można zmniejszać poprzez **systematyczne wietrzenie pomieszczeń**, jednak najważniejszą kwestią jest zidentyfikowanie źródła narażenia i dostosowanie odpowiedniego rozwiązania do panującej sytuacji, zwłaszcza w przypadku stwierdzenia istotnego poziomu zawartości radonu.

### Doprowadzenie świeżego powietrza z zewnątrz:

- popraw wentylację budynku, np. rozważ zainstalowanie odpowiedniego systemu wentylacji.

### Zapobieganie przedostawaniu się radonu do domu:

- przed wylaniem betonowej posadzki w piwnicy ubij ziemię, nałóż warstwę 10 cm żwiru, na nią folię geotekstylną oraz folię polietylenową,
- bardzo trudno jest znaleźć wszystkie pęknięcia i otwory w budynku, dlatego inspekcję przeprowadzaj co najmniej raz w roku, a zauważane ubytki uszczelniaj odpowiednimi produktami, np. żywicą,
- uszczelnij podłogę, np. poprzez zabetonowanie,
- wykonaj izolację termiczną budynku tak, aby w sposób ciągły przechodziła między pomieszczeniami ogrzewanymi, a nieogrzewanymi,
- zaplanuj odpływy przez podłogę piwnicy w jak najmniejszej ilości miejsc,
- odwierty do gruntowych pomp ciepła są głównymi kanałami dla radonu. Nie projektuj ich pod fundamentami, powinny być oddzielone od budynku,
- zrezygnuj z zamiany piwnic na lokale mieszkalne,
- zaplanuj wejście do piwnicy tylko w jednym miejscu przez hermetyczne drzwi lub zaplanuj wejście do piwnicy tylko z zewnątrz,
- zaplanuj przydział pomieszczeń – tam gdzie występuje zagrożenie radonem niech pracownicy będą jak najkrócej.

**Obszar, w którym stwierdzono podwyższone stężenie radonu obejmuje 27 powiatów w województwach dolnośląskim, lubelskim, opolskim, podkarpackim, śląskim i świętokrzyskim (Dz.U. z 2020 poz. 1139).**



**Dolnośląskie:**

powiat dzierzoniowski, jeleniogórski,  
Jelenia Góra, kamiennogórski, kłodzki, lubański,  
lwówecki, polkowicki,  
trzebnicki, wałbrzyski, Wałbrzych, ząbkowicki,  
zgorzelecki, złotoryjski

**Lubelskie:**

powiat tomaszowski

**Opolskie:**

powiat nyski, prudnicki

**Podkarpackie:**

powiat bieszczadzki, jasielski, krośnieński, leski,  
mielecki, sanocki

**Śląskie:**

powiat cieszyński

**Świętokrzyskie:**

powiat kielecki, opatowski, skarżyski

Więcej informacji na : [www.gov.pl/web/poznajradon](http://www.gov.pl/web/poznajradon)

Drukuj  
Generuj PDF  
Powiadom  
Powrót

liczba wejść: 133